



MY NEW LIFE

Musique High class Lady – The LENNEROCKERS BPM 176
Chorégraphe John OFFERMANS - HOLLANDE/ Mars 2007
Type Country Line Dance : 48 temps - 4 murs
Niveau novice

Introduction: 16 + 16 temps

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-2-3 **STEP-LOCK-STEP D avant** : pas PD sur diagonal avant D – LOCK PG derrière PD – pas PD sur diagonale avant D

4 BRUSH BALL PG avant

5-6-7 **STEP-LOCK-STEP G avant** : pas PG sur diagonal avant G – LOCK PD derrière PG – pas PG sur diagonale avant G

8 BRUSH BALL PD avant

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

1 – 2 ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière

3 – 4 **TOE STRUT D arrière** : TOUCH pointe PD arrière – DROP : abaisser talon D au sol

5 – 6 **TOE STRUT G arrière** : TOUCH pointe PG arrière – DROP : abaisser talon G au sol

7 – 8 **TOE STRUT D arrière** : TOUCH pointe PD arrière – DROP : abaisser talon D au sol

SLOW COASTER STEP BACK, HOLD

1-2-3 **SLOW COASTER STEP G** : reculer BALL PG – reculer BALL PD à côté du PG – pas PG avant

4 HOLD

STEP, PIVOT 1/2 LEFT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, HOLD

1 à 4 pas PD avant – 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) – pas PD avant – HOLD

5 à 8 pas PG avant – 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) – pas PG avant – HOLD

PRISSY WALK, WITH HOLDS, CROSS, STEP, CROSS, HOLD

1 – 2 CROSS PD devant PG – HOLD } PRISSY

3 – 4 CROSS PG devant PD – HOLD } WALK

5-6-7 **SLOW CROSS SHUFFLE D vers G** : CROSS PD devant PG – petit pas PG côté G – CROSS PD devant PG

8 HOLD

DIAGONAL TOE STRUT, DIAGONAL TOE STRUT

1 – 2 **TOE STRUT G sur diagonal avant G** : TOUCH pointe PG côté G – **DROP** : abaisser le talon G au sol

3 – 4 **CROSS TOE STRUT côté G** : CROSS pointe PD devant PG – **DROP** : abaisser talon D au sol

5 – 6 **TOE STRUT G sur diagonal avant G** : TOUCH pointe PG côté G – **DROP** : abaisser le talon G au sol

7 – 8 **CROSS TOE STRUT côté G** : CROSS pointe PD devant PG – **DROP** : abaisser talon D au sol

SIDE, 1/4 TURN RIGHT, STEP, BRUSH

1 – 2 ROCK STEP latéral G côté G – 1/4 de tour D ... revenir sur PD avant

3 – 4 pas PG avant – BRUSH BALL PD avant

Recommencer au début

Fabienne GUILLON animatrice de danse country

Facebook : you tube : tél 06 03 60 83 17 E-mail : fabye73@hotmail.fr