



HEY MAN

Musique Hey man – Kévin COSTNER & Modern West
 Chorégraphe Darren Dazza BAILEY – Pays de Galles - (UK) July 2010
 Type Line Dance : 64 temps – 2 murs
 Niveau Novice / intermédiaire

Introduction : 32 temps

HEEL JACKS TWICE, CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1 & 2 CROSS PD devant PG – pas PG arrière – TOUCH TALON D sur diagonale avant D
 &3&4 pas PD à côté du PG – Cross PG devant PD – pas PD arrière – Touch talon G sur diagonale avant G
 &5.6 pas PG à côté du PD – Cross PD devant PG – 1/4 de tour D ... pas PG arrière
 7&8 COSTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD – pas PD avant

WALK TWICE, LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECORVER, ROCK RIGHT, RECORVER

1- 2 2 pas avant : pas PG avant – pas PD avant
 3 & 4 TRIPLE LOCK G avant : pas PG avant – LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) – pas PG avant
 5 – 6 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
 7 – 8 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

HEEL JACKS TWICE, CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1 & 2 CROSS PD devant PG – pas PG arrière – TOUCH TALON D sur diagonale avant D
 &3&4 pas PD à côté du PG – Cross PG devant PD – pas PD arrière – Touch talon G sur diagonale avant G
 &5.6 pas PG à côté du PD – Cross PD devant PG – 1/4 de tour D ... pas PG arrière
 7&8 COSTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD – pas PD avant

WALK TWICE, LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECORVER, ROCK RIGHT, RECORVER

1- 2 2 pas avant : pas PG avant – pas PD avant
 3 & 4 TRIPLE LOCK G avant : pas PG avant – LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) – pas PG avant
 5 – 6 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
 7 – 8 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

SAILOR RIGHT, SAILOR LEFT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD RECORVER

1 & 2 SAILOR STEP D : Cross PD derrière PG – pas PG côté G – pas PD côté D
 3 & 4 SAILOR STEP G : Cross PG derrière PD – pas PD côté D – pas PG côté G
 5 – 6 Cross PD derrière PG – UNWIND Détourné 1/2 tour D (appui PD)
 7 – 8 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière

SAILOR LEFT, SAILOR RIGHT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD RECORVER

1 & 2 SAILOR STEP G : Cross PG derrière PD – pas PD côté D – pas PG côté G
 3 & 4 SAILOR STEP D : Cross PD derrière PG – pas PG côté G – pas PD côté D

- 5 – 6 Cross PG derrière PD – UNWIND Détourné 1/2 tour G (appui PG)
7 – 8 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière

WEAVE TO THE RIGHT, TURN 1/4 RIGHT, 1/2 TURN PIVOT RIGHT, TURN 1/4 RIGHT

- 1 à 4 Weave à D : pas PD côté D – CROSS PG devant PD – pas PD côté D – CROSS PG derrière PD
5 1/4 de tour D Pas PD avant – pas PG avant
6-7-8 pas PG avant – 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) – 1/4 de tour D Pas PG côté G

CROSS TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, HEEL SWITCHES, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, STEP TO LEFT

- 1 – 2 CROSS TOE STRUT côté G: CROSS BALL PD devant PG – DROP : abaisser talon D au sol
3 – 4 TOE STRUT latéral G : TOUCH BALL PG côté G – DROP : abaisser talon G au sol
5 TOUCH talon D avant
& 6 SWITCH : pas PD à côté du PG – TOUCH talon G avant
& 7 SWITCH : pas PG à côté du PD – TOUCH talon D avant
& 8 SWITCH : pas PD à côté du PG – TOUCH talon G avant
& SWITCH : pas PG à côté du PD

Recommencer au début

Fabienne GUILLON animatrice de danse country

Facebook : you tube : tél 06 03 60 83 17 E-mail : fabye73@hotmail.fr