



BRUISES

Musique Bruises – TRAIN & Ashley MONROE
 Chorégraphie Niels B. POULSEN – Stenstrup, DANEMARK / Février 2013
 Type Line Dance : 4 murs, 32 temps
 Niveau Débutant / intermédiaire

Introduction : 16 temps

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

1 – 2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
 3 & 4 1/2 tour D, sur BALL PG...pas PD avant – 1/4 de tour D ...pas PG à côté du PD ...
 ...1/4 de tour D ...CROSS PD devant PG – 12 :00
 OPTION sans tourner : COSTER CROSS D : reculer BALL PD – reculer BALL PG à côté du PD -
 CROSS PD devant PG
 5 pas PG côté G
 6 & 7 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG – pas PG côté G – CROSS PD devant PG
 & 8 ROCK STEP latéral G côté G - revenir sur PD côté D

CROSS, 1/4 LEFT, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP 1/2 LEFT, WALK RIGHT LEFT

1 – 2 CROSS PG devant PD – 1/4 de tour G ...pas PD arrière ... 9 / 00
 3 & 4 1/2 tour G...SHUFFLE G : 1/4 de tour G...pas PG côté G – pas PD à côté du PG ...
 ... 1/4 de tour G ...pas PG avant – 3 :00
 5 – 6 pas PD avant – 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) – 9 : 00
 7 – 8 2 pas avant : pas PD avant – pas PG avant
 OPTION : FULL TURN G : 1/2 tour G ...pas PD arrière – 1/2 tour G ...pas PG avant

RESTARTS : sur les 4^{ème} et 8^{ème} murs, après 16 temps – 12 : 00

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, 1/4 LEFT INTO LEFT CHASSE

1 TOUCH talon D avant,
 & 2 SWITCH : pas PD légèrement avant – TOUCH talon G avant
 & 3 – 4 SWITCH : pas PG légèrement avant – ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière
 5 & 6 SHUFFLE LOCK D arrière : pas PD arrière – LOCK PG devant PD
 Pas PD arrière
 7 & 8 1/4 de tour G ... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G – pas PD à côté du PG – pas PG côté G

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND 1/4 RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

- 1 – 2 pas talon D avant ... 1/4 de tour D, GRIND talon D, pointe PD à D – pas PG arrière sur place
3 & 4 COSTER STEP D : reculer BALL PD – reculer BALL PG à côté du PD – pas PD avant
5 & 6 SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant – LOCK PD derrière PG (PD à G du PG)
pas PG avant

RESTART : sur le 9^{ème} mur après 30 temps : 9 :00

- 7 & 8 KICK BALL STEP D : KICK PD avant – pas BALL PD à côté du PG – pas PG avant

TAG : après les 2^{ème} et 6^{ème} murs

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE 1/2 RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE 1/2 LEFT

- 1 – 2 **ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière**
3 & 4 **1/2 tour D...SHUFFLE D : 1/4 de tour D ... pas PD côté D – pas PG à côté du PD**
... 1/4 de tour D ... pas PD avant
5 – 6 **ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière**
7 & 8 **1/2 tour G ... SHUFFLE G : 1/4 de tour G ... pas PG côté G – pas PD à côté du PG ...**
... : 1/4 de tour G ... pas PG avant

Recommencer au début

Fabienne GUILLON animatrice de danse country

Facebook : you tube : tél 06 03 60 83 17 E-mail : fabye73@hotmail.fr